



# La Salud Sexual y Reproductiva en Cuba

Dra.C. Luisa Álvarez Vázquez

Instituto Nacional de Endocrinología. La Habana, Cuba

## Introducción

El concepto de Salud Sexual y Reproductiva (SSR) tiene contenido fundamental del de salud y de otros, como el de género y equidad. Dado que al unírlos, los mismos se transforman en un sistema de conocimiento muy específico, éste, el de SSR, está vinculado con diferentes ciencias, que aportan experiencias acumuladas y aspectos especiales. En la Conferencia Internacional sobre Población y el Desarrollo, celebrado en el Cairo, hace más de 10 años, el que quedó plasmado fue el de Salud Reproductiva, que incluye la Planificación Familiar y la Salud Sexual, concepto que tanto en Cuba como en otros países se hace corresponder con el de Salud Sexual y Reproductiva. Por esta definición la SSR comprende desde el nacimiento hasta la ancianidad y hay que hacer énfasis en que en cada edad existe un conjunto de problemas que alcanzan relevancia en cada periodo y tienen especificaciones diferentes para cada sexo. Las poblaciones reflejan diferencias y desigualdades entre hombres y mujeres por razones sociales y culturales, por lo que el enfoque de género es vital en la valoración y atención de la SSR, estos elementos nos hacen enfatizar que su estudio no sólo se debe considerar a partir de los indicadores más generales, sino que se hace necesario adentrarse en estimaciones más específicas, así como en las ideas, percepciones y perspectivas de la población en este campo.

## Objetivo

El trabajo que se presenta está dirigido a brindar elementos de diferentes magnitudes que permitan lograr el Objetivo: **Mostrar el perfil socio demográfico de la Salud Sexual y Reproductiva en Cuba.**

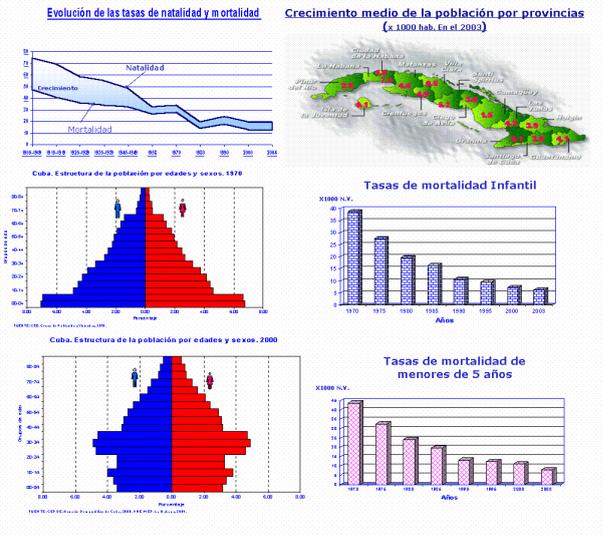
## Material y métodos

Los estudios cubanos que sirven de base a esta ponencia son investigaciones que han recibido apoyo del Programa de Reproducción Humana de OMS, entre los que se encuentran, estudios de la fecundidad, aborto, anticoncepción y la salud sexual y reproductiva desde el punto de vista del varón joven y de lo(a)s adolescentes.

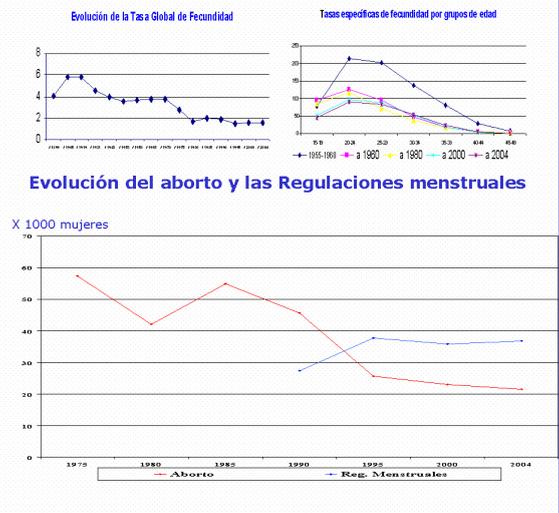
Resultados ya publicados. La información brindada es demográfica general que permiten identificar las características de la población y se adentra en nuevos elementos sociales dirigidos a brindar formas de pensar y percepciones de la población estudiada que permiten brindar también elementos hipotéticos sobre aspectos sexuales y reproductivos. Las fuentes de este trabajo son datos estadísticos y estudios, muchos de los cuales fueron dirigidos y desarrollados por la autora.

ABSTRACT

## Evolución de la población cubana



## La fecundidad en Cuba



## La Salud Sexual y Reproductiva

### Punto de vista del varón habanero



### INICIO DE LAS RELACIONES SEXUALES

"...el sexo es entre dos, pienso que la decisión es parte del hombre, no?" (22 años, est. universitario, soltero).  
"...desde el punto de vista biológico, es normal que surja del hombre o de la mujer, ahora desde el punto de vista de la personalidad que se ha desarrollado de toda la vida, yo creo que la iniciativa más el hombre, sus deseos, tiene menos tabú el hombre pa' decir esto..." (29 años, universitario, casado).  
"El hombre, no" (22 años, soltero 18 grado).  
"...después de todo, que se va, esa decisión la competa al hombre, pero actualmente no, actualmente... las mujeres son un poco más explosivas que"

**Edad de iniciación 14,9 años**

### Decisión para la Iniciación

"...el sexo es entre dos, pienso que la decisión es parte del hombre, no?" (22 años, est. universitario, soltero).  
"...desde el punto de vista biológico, es normal que surja del hombre o de la mujer, ahora desde el punto de vista de la personalidad que se ha desarrollado de toda la vida, yo creo que lo exterioriza más el hombre, sus deseos, tiene menos tabú el hombre pa' decir esto..." (29 años, universitario, casado).  
"El hombre, no?" (22 años, soltero 10 grado).  
"...tiempo atrás, que se va, esa decisión si le competa al hombre, pero actualmente no, actualmente... las mujeres son un poco más explosivas que hace un tiempo atrás..." (20 años estudiante, soltero).

### Punto de vista de lo(a)s adolescentes de Sancti Spiritus

Edad de iniciación  
Varones **14.5 años**,  
Mujeres **15.6 años**

No se protegieron en la iniciación  
**53.0% varones**,  
**57.4% mujeres**

### Las percepciones

sobre el proceso de toma de decisiones sexuales y reproductivas. Para mucho(a)s adolescentes el hombre debe propiciar la iniciación, el hombre debe decidir tener la relación..

### Razón para protegerse en la RS

Evitar los embarazos Varón **29.3 %** Mujer **59.4 %**  
Evitar las enfermedades Varón **49.5%** Mujer **26.4%**

### Razón no protegerse en la RS -

PRIMERA RS INEXPERIENCIA: Varón **98.3%** Mujer **99.0%**  
MIEDO O TEMOR **0.5%** varones, **1%** mujeres.

ULTIMA RS: QUERER UN HIJO: Varón **66.7%** Mujer **64.8%**

## Conclusiones

- La fecundidad cubana ha ido disminuyendo desde hace años y está a un nivel de no reemplazo de las generaciones, a pesar de ello, la población aun crece, con muy rápido envejecimiento.
- La anticoncepción y el aborto son los determinantes próximos fundamentales de este proceso.
- Las ideas y percepciones de los hombre mantienen enfoque machista,
- Lo(a)s adolescentes comienza su vida reproductiva en la adolescencia temprana, e hipotéticamente la mayoría sin protección.
- La sexualidad es un tema que tiene prioridad en el país y se encuentra que hay que tomar acciones para mejorar las concepciones de la población, en especial de los jóvenes y de lo(a)s adolescentes