

Estudio exploratorio de los perfiles socioeconómicos de los adultos mayores con limitaciones funcionales en siete ciudades de América Latina y el Caribe.

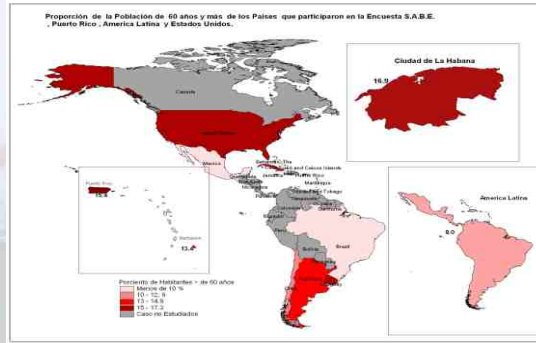
*Esther María León Díaz **
*Madelín Gómez León ***

*Centro de Estudios de Población y Desarrollo, Oficina Nacional de Estadísticas, Cuba.
**Centro de Estudios Demográficos, Universidad de La Habana, Cuba.

Introducción

El trabajo muestra el estudio de los perfiles socioeconómicos de los adultos mayores que presentan limitaciones funcionales en América Latina y el Caribe, a partir de los datos del estudio multicéntrico "Salud, Bienestar y Envejecimiento en las Américas" (SABE) encuesta realizada entre los años 1999 y 2000, en 7 ciudades de América Latina y el Caribe a través de un proyecto de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) donde se entrevistaron a partir de muestras probabilísticas 10 891 personas de 60 años y más.

Los países estudiados son: Argentina, Barbados, Brasil, Chile, Cuba, y México, Uruguay.

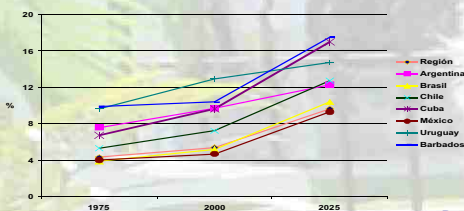


Método

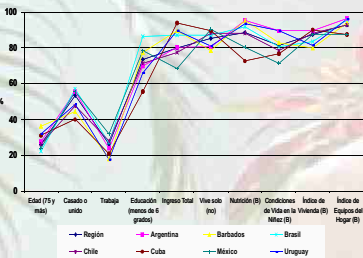
A partir del Análisis de Regresión Logística se evaluó el estatus de discapacidad, medido a través de las limitaciones en las Actividades Básicas de la Vida Diaria (ABVD), con las covariables: como factores socioeconómicos (educación, trabajo, ingresos, arreglos familiares, sentirse bien nutrido, haber estado en la niñez bien nutrido, un índice de vivienda, y el índice de equipamiento del hogar), y como variables demográficas: edad y estado conyugal.

Se analiza también la gravedad de las discapacidades físicas por categorías y niveles con la unión de las ABVD y las Actividades Instrumentales de la Vida Diaria (AIVD).

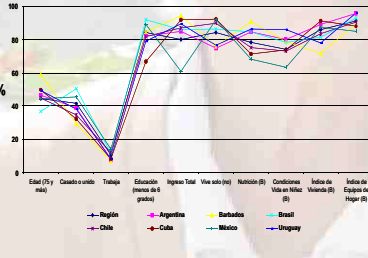
Proporción de personas de 65 años por países. Años seleccionados.



Perfiles socioeconómicos de los adultos mayores.



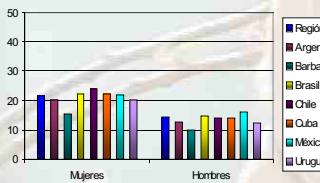
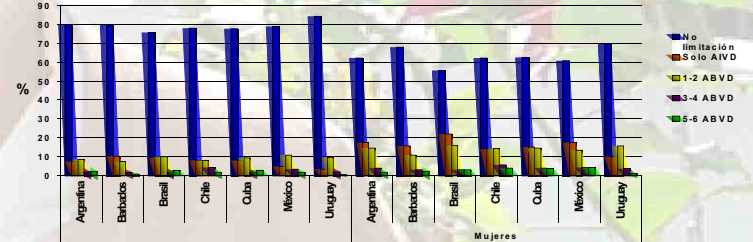
Perfiles Socioeconómicos de los adultos mayores que presentan limitaciones en las ABVD.



Características de salud de los adultos mayores que presentan limitaciones en las ABVD (%).

| Indicadores/ País | Región | Argentina | Barbados | Brasil | Chile | Cuba | México | Uruguay |
|--|--------|-----------|----------|--------|-------|------|--------|---------|
| Enfermedades Crónicas (presenta) | 88 | 92 | 87 | 88 | 91 | 91 | 81 | 90 |
| Deterioro Cognitivo (presenta) | 24 | 19 | 17 | 25 | 26 | 27 | 33 | 5 |
| Depresión (presenta) | 32 | 31 | 13 | 30 | 29 | 56 | 30 | 39 |
| Movilidad (algún problema) | 99 | 98 | 93 | 99 | 99 | 99 | 100 | 100 |
| Autopercepción de Salud (regular o mala) | 77 | 66 | 70 | 76 | 86 | 91 | 84 | 64 |
| Al menos una limitación en las ABVD | 19 | 17 | 14 | 19 | 20 | 19 | 19 | 17 |

Porcentaje de adultos mayores según escala jerárquica de las limitaciones físicas por sexos.



Indicadores v Test

- ABVD: Katz and Apkon, 1976 y AIVD: Lawton and Brody, 1969
- Enfermedades Crónicas: Hipertensión arterial, diabetes, problemas del corazón, cerebrovasculares, pulmonares, cáncer, artrosis.
- Movilidad: tener al menos una dificultad en: subir pisos, agacharse, levantarse de su silla, caminar, llevar pesos, halar o empujar objetos, estar sentado durante dos horas y levantar una moneda.
- Problemas cognitivos: El Mini Mental State Examination (MMSE) de Folstein y McHugh (versión reducida) y el Pfeffer Functional Activities Questionnaire (PFAQ) de Pfeffer y col.
- Depresión: Geriatric Depression Scale de Yesavage y col.
- Índice de equipamiento (tenencia de refrigerador y televisor)
- Índice de viviendas (tener casa propia, paga o pagándola)

Análisis Estadístico de los adultos mayores que presentan limitaciones en las ABVD.

| Indicadores/ País | Región | | Argentina | | Barbados | | Brasil | | Chile | | Cuba | | México | | Uruguay | |
|---------------------------|--------|--------|-----------|--------|----------|--------|--------|--------|-------|--------|------|--------|--------|--------|---------|--------|
| | Biv | Multiv | Biv | Multiv | Biv | Multiv | Biv | Multiv | Biv | Multiv | Biv | Multiv | Biv | Multiv | Biv | Multiv |
| Sexo | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * |
| Edad (75 y más) | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * |
| Casado o unido | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * |
| Educación (< de 6 grados) | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * |
| Trabajo | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * |
| Ingreso Total | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * |
| Vive solo (no) | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * |
| Nutrición (B) | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * |
| Condición de Niñez (B) | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * |
| Índice de Viv. (B) | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * |
| Índice Equip. Hogar (B) | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * |

Análisis Bivariado: Correlación y Test Chi 2 de Independencia.
Análisis Multivariado: Regresión Logística Ponderada. El Factor de Ponderación de la región fue estandarizado.

Conclusiones

- Casi la quinta parte de los adultos mayores en la Región presentan limitaciones en las ABVD, con un diferencial por sexo a favor de los hombres. Las mujeres de Chile, Cuba y Brasil son las que presentan mayores limitaciones, y los hombres de México, Brasil y Cuba. La tendencia al envejecimiento en la región traerá aparejado un aumento de la población con limitaciones funcionales.
- El análisis de los perfiles muestra que las personas con limitaciones en las ABVD, son en mayor proporción mujeres, más viejas, con más bajo nivel de educación, y en menor proporción que el resto (tienen cónyuges, trabajan, se sienten bien nutridos y tuvieron buenas condiciones de vida en la niñez). Más de las 3/4 partes se perciben con salud regular o mala, y tienen enfermedades crónicas, la tercera parte tiene depresión y la cuarta parte deterioro cognitivo y casi todos presentan algún problema de movilidad.
- Alta correlación con las limitaciones en ABVD presentaron, sexo, edad, estado conyugal, educación, trabajo, nutrición y condiciones de vida en la niñez. En el análisis de regresión logística ponderado de los indicadores estudiados los que tuvieron significación estadística en todos los países fueron la edad y si trabaja, mientras que la educación y la nutrición fueron significativas en todos excepto para Barbados y Brasil, Barbados y Cuba respectivamente. No fueron significativos para la mayoría de los países el ingreso, los arreglos familiares, y los índices de vivienda y de equipamiento del hogar.
- En la escala jerárquica de las discapacidades físicas se observa que a medida que aumentan la categoría y el nivel de las limitaciones disminuye la cantidad de personas que las presentan con un diferencial en desventaja de las mujeres.
- Los adultos más viejos y en particular las mujeres, presentan una mayor proporción de discapacidad asociada a los factores estudiados, por lo que son un segmento de la población que puede estar en riesgo y que tiene a crecer según las proyecciones de población. Se le debe prestar especial atención a este segmento de la población tanto desde el punto de vista familiar como a la hora de elaborar políticas sociales que conllevan a un incremento en la calidad de vida.

