

# Diffusion de la pilule en Suisse (1961-1997)

## Jean- Marie Le Goff<sup>1</sup>

### Objectifs et hypothèses

Notre travail porte sur la diffusion de la pilule contraceptive en Suisse entre le début des années soixante et le milieu des années quatre-vingt-dix. C'est à partir de 1961 que la pilule est introduite sur le marché, et la littérature montre qu'elle a connu une diffusion plutôt rapide, surtout à partir de la fin des années soixante (Bassand et Kellerhals 1975, Kühne 1984). Les données de l'enquête suisse sur la santé qui a été réalisée par l'office fédéral de la statistique en 1997 offrent la possibilité de détailler le processus de diffusion de la pilule au sein de la population suisse. Cette enquête comporte un volet sur la contraception ainsi que sur la santé de la reproduction. Il est ainsi demandé aux femmes âgées de 15 à 75 ans si elles ont à un moment de leur vie consommé la pilule et à quel âge elles ont commencé. Cette question est d'autant plus intéressante qu'elle est posée à des femmes qui ont commencé leur vie sexuelle et leur vie reproductive bien avant que la pilule soit mise sur le marché. Ainsi, les femmes les plus âgées de l'enquête sont nées en 1922 et avaient donc déjà 39 ans lors de l'introduction de la pilule sur le marché en 1961. Les données offrent donc la possibilité de couvrir l'ensemble de la période au cours de laquelle la pilule s'est diffusée au sein de la société suisse.

Une première approche descriptive s'appuyant sur l'estimation de la proportion cumulée d'adoption de la pilule pour la première fois en fonction de l'âge des personnes, les femmes étant distinguées selon leur cohorte quinquennale de naissance, montre deux grands types de résultat concernant le processus de diffusion de la pilule. En premier lieu, la proportion cumulée augmente passant de quasiment 5% à l'âge de 30 ans dans le cas des femmes nées entre 1930 et 1935 à près de 80% dans le cas des femmes nées entre 1960 et 1965. En second lieu, l'âge médian diminue, passant ainsi de 24 ans dans le cas des femmes nées entre 1945 et 1950 (première cohorte pour laquelle plus de 50 % des femmes ont pris la pilule au moins une fois dans leur vie) à 17 ans dans le cas des générations les plus jeunes. Cet avancement dans le calendrier d'accès à la pilule pose question. La période de diffusion de la pilule est aussi une période au cours de laquelle les modalités du passage à l'âge adulte connaissent en Suisse, à l'instar de la plupart des pays occidentaux, de nombreuses transformations (Thomsin *et al.*, 2004). Cette période se caractérise ainsi par l'apparition des unions maritales, le retardement des âges au mariage et à la naissance du premier enfant, mais aussi par un avancement de l'âge au premier rapport sexuel.

Notre première hypothèse est que le rajeunissement de l'âge d'adoption de la pilule indique un changement de stratégie d'utilisation de celle-ci en tant que moyen de contraception. De moyen proposé à des jeunes adultes vivant en couple et souhaitant différer la naissance de leur premier enfant, elle serait devenue un moyen utilisé par les adolescentes lors de leur entrée dans la sexualité. Notre deuxième hypothèse est que ce changement de stratégie d'adoption au cours du parcours de vie a eu pour effet de permettre la diffusion large de la pilule dans l'ensemble de la population suisse.

---

<sup>1</sup> Institut d'études des trajectoires biographiques et laboratoire de démographie et d'études familiales, Universités de Lausanne et Genève (contact : Jean-Marie.LeGoff@pavie.unil.ch).

## **Données et méthodologie**

L'enquête suisse sur la santé ne comportant pas de volet sur les parcours de vie, nous testons notre première hypothèse en nous aidant aussi des données de l'enquête suisse sur la famille réalisée par l'OFS en 1994 et qui constitue le volet suisse du projet FFS (Gabadinho et Wanner, 1999). Notre approche consiste en une simple juxtaposition graphique des proportions cumulées d'avoir connu un événement typique du passage à la vie adulte en fonction de l'âge ainsi que la proportion cumulée d'âge d'accès à la pilule pour chacune des cohortes quinquennales des femmes nées entre 1945 et 1975. Pour des raisons d'absence d'information sur le moment d'arrivée en Suisse dans le cas de l'enquête suisse sur la santé, nous ne prenons en compte que les femmes de nationalité suisse. Les événements du passage à la vie adulte retenus sont le premier rapport sexuel, le départ du domicile parental, l'entrée dans une première union, le premier mariage et la naissance du premier enfant.

En ce qui concerne notre deuxième hypothèse, notre intérêt va porter sur les différences intra-cohorte à partir de l'estimation de modèles d'analyse des biographies dans lesquelles sont prises en compte différentes caractéristiques individuelles. Les modèles sont ainsi estimés séparément pour les femmes nées entre 1945-49, 1950-59, 1960-70 et 1970-82 en nous intéressant aux âges compris entre 12 et 25 ans. Les caractéristiques prises en compte sont, en premier lieu, la langue parlée par les femmes (distinction selon les trois grandes langues nationales), dont on peut penser qu'elle joue un rôle de communication dans la diffusion de la pilule. En deuxième lieu, il s'agit de la nationalité du père et de la mère des personnes interrogées, dont on peut penser qu'elles témoignent de différences socio-culturelles. En troisième lieu, il s'agit du niveau d'éducation du père et de la mère, dont on peut penser qu'il reflète les origines sociales des jeunes femmes. En quatrième et dernier lieu, il s'agit du degré de pratique religieuse, dont on peut penser qu'elle peut jouer un rôle sur les interdits sexuels et partir de là, sur l'utilité de la pilule pour les personnes interrogées au cours de leur processus de passage à la vie adulte. Les modèles estimés sont des régressions logistiques à temps discret (Allison, 1984). Nous supposons que les différences en fonction de ces caractéristiques sont les plus marquées dans la cohorte la plus âgée, mais s'effacent au fil des cohortes du fait du processus de diffusion de la pilule dans l'ensemble de la population féminine (Giele 1998).

## **Résultats.**

La comparaison des proportions cumulées des divers événements relatifs au passage à la vie adulte et d'accès à la pilule pour la première fois montrent dans le cas des femmes nées entre 1945 et 1949 une quasi-superposition des proportions cumulées de l'entrée dans une première union, du premier mariage et de l'accès à la pilule entre 17 et 25 ans, âge à partir duquel l'accès à la pilule diminue fortement. Ces événements se situent bien après le départ du domicile parental et le premier rapport sexuel. L'évolution au fil des générations montre la dissociation entre première union et premier mariage et un rapprochement du départ du domicile parental, du premier rapport sexuel et de l'accès à la pilule, au point que les distributions de chacun de ces trois événements sont quasiment superposées entre 15 et 25 ans dans le cas de la cohorte des femmes nées entre 1965 et 1969. Ces résultats corroborent notre première hypothèse.

Les estimations des modèles d'analyse des biographies montrent plutôt un amenuisement des différences selon les caractéristiques des individus dans la probabilité d'accès à la pilule selon l'âge au fil des cohortes. Seules les femmes ayant une pratique régulière de leur religion

semblent moins souvent accéder à la pilule, quelle que soit la période considérée. Mis à part ce dernier résultat, notre deuxième hypothèse apparaît donc plutôt se vérifier.

## Références

- Allison Paul D. (1984). *Event History Analysis. Regression for Longitudinal Data. Series: Quantitative Applications in the Social Sciences*. Newbury Park: Sage Publications, Vol 46.
- Bassand et Kellerhals Jean (1975). *Familles urbaines et fécondité*. Genève : Georg.
- Gabadinho Alexis et Wanner Philippe (1999). *Fertility and Family Surveys in Countries of the ECE Region. Standard Country Report. Switzerland*. Geneva: United Nations Economic Commission for Europe, United Nations Population Fund, Economics Studies n°10m.
- Giele Janet Z. (1998). "Innovation in the typical life course" in Giele Janet Z. and Elder Glen H. (eds.). *Methods of Life Course Research. Qualitative and Quantitative Approaches*. Thousand Oaks : Sage publications.
- Kühne Franz (1984). *Kontrazeption in der Schweiz*. Hedingen : Franz Kühne ed.
- Thomsin Laurence, Le Goff Jean-Marie, Sauvain-Dugerdil Claudine (2004). « Genre et étapes du passage à la vie adulte en Suisse ». *Espace, Population, Sociétés*. 1 :81-96.